

TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Más allá del diagnóstico

El trastorno del espectro autista, mejor conocido como TEA, es un trastorno del desarrollo que se caracteriza por dificultades en las interacciones sociales, presencia de conductas repetidas y restringidas.

Se ve influenciado por una variedad de factores ambientales, genéticos e incluso inmunológicos, que actúan en momentos claves durante el desarrollo.



Bases biológicas



El TEA presenta una base biológica multifactorial, donde la principal contribución es la genética. Existen cientos de genes que pueden contribuir al desarrollo del trastorno.

Muchos de estos genes regulan la expresión genética y participan en procesos claves del desarrollo y funcionamiento del SNC. Por lo tanto, alteraciones en estos pueden generar:



Alteraciones del desarrollo neuronal.



Alteraciones en la formación y funcionamiento de las sinapsis.



Alteraciones en la neurogénesis.



Desequilibrio entre la excitación e inhibición.

Línea del tiempo



1926

Grunya Sukhareva describió a seis niños que presentaban dificultades para relacionarse, sensibilidad sensorial, entre otras características.



1943

Leo Kanner publica "Autistic Disturbances of Affective Contact" y el autismo comienza a reconocerse como una condición clínica.



1980-1994

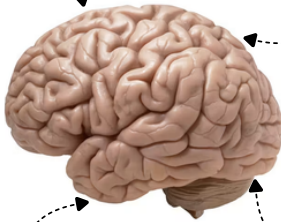
El autismo pasa por distintas clasificaciones, siendo la última en la que pasa a formar parte de los trastornos generalizados del desarrollo.



2013

Se establece como trastorno del espectro autista.

El número de personas diagnosticadas con TEA ha aumentado considerablemente en los últimos años. Esto se debe a que ahora se tiene un mayor conocimiento sobre el trastorno y sus características.



Tratamientos

No hay tratamientos contra el TEA. Los que se utilizan están orientados a controlar los síntomas y características asociadas, como:

Risperidona y **aripiprazol** para tratar la agresividad y la irritabilidad. **Estimulantes** para tratar dificultades de atención, en algunos casos, etc.

Manifestaciones clínicas del TEA



Dificultades en la comunicación.



Conductas restringidas y repetitivas.



Déficits persistentes en la interacción social.



Alteraciones del procesamiento sensorial

Las alteraciones en diversos genes modifican principalmente el desarrollo y funcionamiento de determinados circuitos cerebrales y, como consecuencia, aparecen las principales características del TEA.



Fuentes:

- Alcalá, G. C., & Ochoa Madrigal, M. G. (2022). Trastorno del espectro autista (TEA). Revista de la Facultad de Medicina (México), 65(1), 7–20.
- Pruitt, B. S., Gupta, A. R., & Hoffman, E. J. (2025). Molecular and genetic mechanisms in autism spectrum disorder. Annals of Neurology, 98(6), 1163–1177.